

## Leiden Sie an einer **Vitamin B12-Unterversorgung?**

Eine **Vitamin B12-Unterversorgung** wird klinisch leider häufig nicht erkannt. Mögliche Symptome sind z. B. hämatologische, gastrointestinale und neurologische Krankheitssymptome.

### **Besonders gefährdet sind**

- **Ältere Menschen und Kleinkinder**
- **Personen mit malabsorptiven Störungen**
- **Personen mit Autoimmunerkrankungen**
- **sich streng vegetarisch ernährende Menschen**

### **Erklärung:**

Eine **Vitamin B12-Unterversorgung** im menschlichen Körper führt zu einer erhöhten Konzentration von Methylmalonsäure (MMA) im Plasma oder Serum der PatientInnen, noch bevor der Vitamin B12 Spiegel im Serum absinkt.

Deshalb gilt Methylmalonsäure als ein sensibler Indikator, der eine bestehende Vitamin B12-Mangelsituation frühzeitig anzeigt. **Lassen Sie sich beraten – bei uns im Servicecenter oder bei dem/der Facharzt/Fachärztin Ihres Vertrauens.**



# Mattigkeit, Infekthäufung, unspezifische Beschwerden?



## Holen Sie sich Gewissheit über Ihren Gesundheitszustand

Bei unspezifischen Beschwerden und Befindlichkeitsstörungen können moderne Laboranalysen helfen, die Ursache Ihrer Beschwerden zu identifizieren. Mit modernen Analysen sorgt ein kompetentes Team von Fachärzten und Laborexperthen bei **ENML** für Gewissheit über Ihre Gesundheit.

Um Sie bestmöglich zu unterstützen, haben wir für Sie nachstehende Kombi-Pakete mit Schwerpunkt-Themen entwickelt.

Sie möchten beispielsweise mehr über Ihren Immunstatus erfahren? Dann ist „**Paket IMU1**“ (inkl. Überprüfung Ihres Impfstatus) das Richtige für Sie. Oder Ihnen liegt Ihre Darmgesundheit am Herzen? Dafür haben wir das „**Paket GUT**“ entwickelt. Wie auch immer Sie sich entscheiden:

Buchen Sie noch heute einen Termin für Ihr Wohlbefinden.

Ihr Team von **ENML** freut sich auf Sie.



### Per Klick zum Termin für Ihr Wohlbefinden

Entweder online über  
<https://servicecenter.enml.at/>

oder scannen Sie einfach diesen QR-Code. Sie werden anschließend direkt zur Terminbuchung auf unserer Website weitergeleitet.



### Paket AZG

## Antioxidation/Zell-Gewebeschutz



Durch die Einwirkung von Umweltschadstoffen, Nikotinabusus (Rauchen), die Einnahme von Medikamenten, körperliche Belastung u. Ä. entstehen im Organismus freie Sauerstoffradikale, welche zu sog. oxidativem Stress und in weiterer Folge zu Zell- und Organschädigungen führen. Durch die **Messung der in diesem Paket enthaltenen Antioxidantien** kann die individuelle Ausstattung mit schützenden Faktoren abgeschätzt, durch die **Bestimmung der Apolipoproteine A1 und B das atherogene Risiko berechnet werden.**

#### Paket beinhaltet:

Vitamin A, Vitamin E, Vitamin C, Ubichinon Coenzym Q10, Apolipoproteine A1/B inkl. Ratio

 <b>Privatpreis</b> .....	<b>€ 99,-</b>
--	---------------

### Paket RED

## Redox-Plus (Zusatzpaket für Paket AZG)



Während das Paket AZG die Ausstattung des Organismus mit schützenden Substanzen (Radikalfängern) erfasst, gelingt mittels dem Paket Redox-Plus die **Abschätzung der aktuellen oxidativen Belastung des Körpers**, welche die Grundlage für die Einleitung einer Supplementierung mit antioxidativen Wirkstoffen bilden kann.

#### Paket beinhaltet:

reduziertes und oxidiertes Glutathion (GSH/GSSG), Malondialdehyd

 <b>Privatpreis</b> .....	<b>€ 59,-</b>
---	---------------

### Paket NKB

## Neuro/Knochen/Blutbildung



Zahlreiche neurologische Störungen bis hin zu Neuropathien und Schlafstörungen, Anämien, Störungen des Skelettwachstums, entzündliche Haut- und Schleimhautveränderungen und vieles mehr können durch einen Mangel an den **in diesem Paket analysierten Vitaminen und Stoffwechselprodukten** hervorgerufen werden.

#### Paket beinhaltet:

Vitamine B1/B2/B6, 25-OH-Vitamin D3, Vitamin B12, Holo-Transcobalamin (metabol. aktive Form von Vitamin B12), Methylmalonsäure (sensitiver Mangelindikator für Vitamin B12), Homocystein, Folsäure

 <b>Privatpreis</b> .....	<b>€ 129,-</b>
--	----------------

## Paket GUT Darmgesundheit



Die Darmmikrobiota ist die größte und komplexeste mikrobielle Gemeinschaft im menschlichen Körper. Aufgrund fehlender Standardisierung und einer steigenden Zahl kontroverser Studienergebnisse zu Veränderungen des Darmmikrobioms, setzt unser Institut auf die Untersuchung spezifischer und etablierter Entzündungsmarker im Stuhl. Im Gegensatz zu vielfach beworbenen Mikrobiomanalysen werden bei **ENML** die Auswirkungen veränderter Bakterienbesiedelung mittels standardisierter immunologischer Nachweisverfahren zielgenau detektiert. So kann es gelingen, einen aktiven pathogenen Prozess im Magen-Darm-Trakt frühzeitig zu erfassen und zu beschreiben. Das Paket umfasst den **Nachweis wichtigster Indikatoren für**

- 1) entzündliche Darmerkrankungen,
- 2) Reizdarmsyndrom,
- 3) Leaky-gut-Syndrom sowie den immunologischen Nachweis von okkultem Blut im Stuhl (iFOBT) zur Darmkrebsvorsorge.

### Paket beinhaltet:

fäkales Calprotectin, Laktoferrin, sekretorisches Immunglobulin A, Zonulin, Histamin, Gamma-Aminobuttersäure, pankreatische Elastase, iFOBT.



Privatpreis ..... € 99,-



Die bei **ENML** bereits etablierte, durch erfolgreiche Teilnahme an externen Qualitätssicherungsprogrammen bestätigt hochqualitative „Mikrobiomsequenzierung“ bieten wir Ihnen erst nach Vorliegen belastbarer, internationaler Studienergebnisse und entsprechender Standardisierung von Befundung und Ergebnisinterpretation an. Aktuell sind die publizierten Studienergebnisse zu inhomogen und werden unseren Ansprüchen zur Bereitstellung individueller Ergebnisberichte nicht gerecht.

## Paket IMU1 Immunstatus inkl. Impfstatus



Das Differentialblutbild liefert gemeinsam mit den löslichen Akute-Phase-Proteinen und Immunglobulinen erste Hinweise auf Entzündungsprozesse. Diese löslichen Eiweißmoleküle beeinflussen Lymphozyten, deren Untergruppen (Subpopulationen) sich hinsichtlich ihrer Funktion und dem Aktivierungszeitpunkt im Rahmen der Immunreaktion unterscheiden.

Bei der **Bestimmung des zellulären Immunstatus** werden Lymphozyten mit Fluoreszenz-markierten Antikörpern gefärbt und mittels Durchflusszytometer in Subpopulationen differenziert und zahlenmäßig erfasst. Dadurch ermöglicht die Bestimmung des zellulären Immunstatus Aussagen zum Zustand des Immunsystems.

Zink ist neben Eisen das zweithäufigste Spurenelement im menschlichen Körper und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Anzeichen eines zu niedrigen Zinkspiegels äußern sich beispielsweise durch trockene, raue Haut, verlangsamtes Haar- und Nagelwachstum und häufige Infektionen.

### Paket beinhaltet:

Differentialblutbild, Lymphozytentypisierung (T-, B-, NK-Zellen, CD4 Helfer/CD8 zytotoxische T-Lymphozyten, aktivierte T-Zellen), Zink-Serumspiegel (ZN), Impftiter Tetanus, Diphtherie, FSME und SARS CoV-2-IgG.



Privatpreis ..... € 139,-

## Paket IMPF1 Impfstatus



Sicher ist sicher: wir setzen auf Vorsorge und überprüfen bei diesem Paket Ihren aktuellen Impfstatus.

### Paket beinhaltet:

Impftiter Tetanus, Diphtherie, FSME und SARS CoV-2-IgG.



Privatpreis ..... € 39,-



## Gemeinsam für Ihre Gesundheit.

Unsere Expertise ist das Labor, Ihr Facharzt ist der Experte für Ihren Befund. Wir bitten Sie deshalb um **Besprechung der Laborergebnisse mit dem Facharzt Ihres Vertrauens**. Bitte beachten Sie, dass diese Leistung ev. gesondert verrechnet wird.

**ENML**  
**Erste NÖ medizinische Laborbetriebs GmbH**  
Mathilde Beyerknecht-Strasse 9  
A-3104 St. Pölten  
Tel. +43 (0)2742 23838-444  
hotline@enml.at  
<https://servicecenter.enml.at/>

\* Die angegebenen Preise sind Brutto-Preise. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Stand: 07/23-VP

## Moderne Analysen für Ihr Wohlbefinden.

